



Základní škola a Mateřská škola

Opava, Šrámkova 4 - příspěvková organizace

a Středisko volného času Opava



ZDRAVÁ ŠKOLA

pořádají 7. června 2012

# Olympijské hry mateřských škol 2012

**Místo konání:** ZŠ a MŠ Šrámkova

**Družstva:** Každá mateřská škola může vyslat libovolný počet družstev, v jednom družstvu musí být 5 chlapců a 5 děvčat

**Ceny:** Družstva na prvních třech místech získají medaile a diplom.

**Přihlášky:** Přihlášky se seznamem dětí zasílejte do 20.5. 2012 na e-mailovou adresu: [martina.smijova@skola-opava.cz](mailto:martina.smijova@skola-opava.cz)  
Případné změny v seznamech hlase předem e-mailem.

## Program OH :

Časový program je orientační, záleží na počtu přihlášených družstev.

|               |   |
|---------------|---|
| 8:30 - 9:00   | prezentace  |
| 9:00          | zapálení olympijského ohně, zahájení her, společná rozcvička          |
| 9:15 - 10:15  | I. sled soutěže OH  |
|               | II. sled netradiční OH se Střediskem volného času                     |
| 10:15 - 11:15 | II. sled soutěže OH   |
|               | I. sled netradiční OH se Střediskem volného času                      |
| 11:15         | společné cvičení s hudbou <b>PADÁKOVÁ SHOW</b> ( PŘINESTE PADÁKY !!!) |
| 11:30         | ukončení OH, vyhlášení výsledků, předání medailí                      |



# Soutěžní disciplíny

## **1. běh na 40 m:**

Závodník běží ze startovní čáry do cíle.  
Sčítají se časy celého družstva.

## **2. hod tenisovým míčkem:**

Hod do dálky tenisovým míčkem, každý závodník má 3 pokusy, počítá se nejdelší hod soutěžícího.  
Sčítají se nejdelší hody všech členů družstva.

## **3. překážková dráha:**

Přeběh lavičky, slalom, výstup na schody z beden a seskok na žíněnku, dotek mety, doběh do cíle. Sčítají se časy celého družstva.

## **4. skok do dálky:**

Skok do dálky do pískoviště s rozběhem. Vzdálenost se měří od místa odrazu. Každý závodník má 2 pokusy, počítá se nejdelší skok soutěžícího. Sčítají se nejdelší pokusy všech členů družstva. Bez zkoušky – můžete si přijít skok vyzkoušet v libovolný den před soutěží.

## **5. olympijská štafeta**

Děti stojí u 10 značek na běžeckém oválu v délce 200 m v rozestupech po 20 m. Předávají štafetový kolík. Měří se čas družstva.